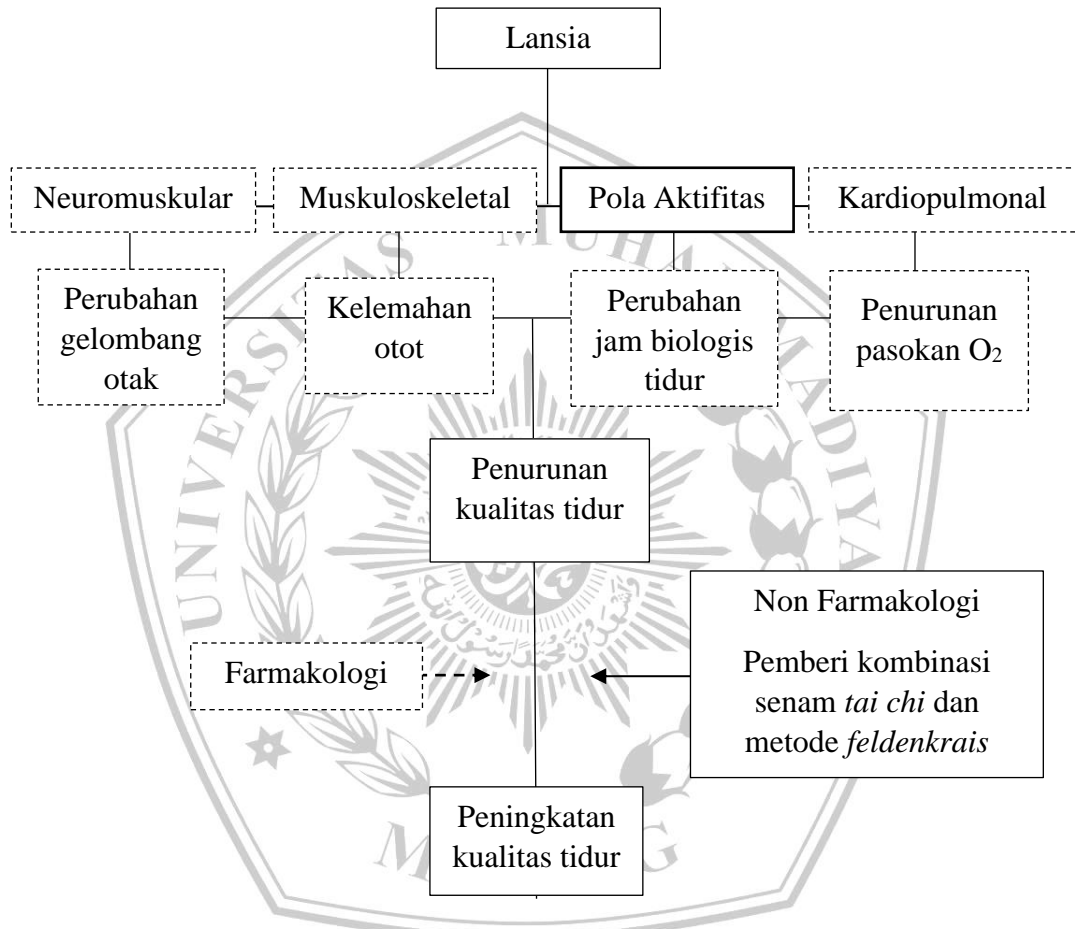


BAB III

KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Konsep

Berdasarkan pemaparan teori diatas, maka dapat dibuat kerangka konsep penelitian sebagai berikut :



Bagan 3.1 Kerangka Konsep

Keterangan :

———— : Diteliti

----- : Tidak Diteliti

————> : Penanganan diteliti

-----> : Penanganan tidak diteliti

B. Hipotesis

H₀ Tidak ada pengaruh kombinasi senam *Tai chi* dan Metode *Feldenkrais* terhadap peningkatan kualitas tidur lansia di kelurahan Samaan Malang

H₁ Ada pengaruh kombinasi senam *Tai chi* dan Metode *Feldenkrais* terhadap peningkatan kualitas tidur lansia di kelurahan Samaan Malang

